

## Спортивное развлечение в младшей –средней группе ДОУ «По дороге к здоровью».

**Цель:** развивать двигательную активность детей младшего дошкольного возраста через реализацию образовательных областей безопасность, социализация.

### **Задачи:**

1. Формировать интерес к здоровому образу жизни;
2. Закреплять умение преодолевать препятствия разного характера, сохранять равновесие. Развивать физические качества: ловкость, быстроту;
3. Развивать чувство товарищества в совместной игровой деятельности со сверстниками;
4. Создать хорошее настроение у детей, доставить им удовольствие.

### **Оборудование:**

Спортивное оборудование: флажки (отмечаем станции), воротики, мячи, цветок с загадками (семицветик), картинки с изображением разных фруктов, нарисованная корзина, воздушные шары, музыкальное сопровождение, медали.

**Место проведения:** Территория детского сада

### **Ход:**

*Стук в дверь.*

**ИФК:** Ребята, кто стучится в дверь ко мне с толстой сумкой на ремне  
Это он, это он....

Дети хором отвечают: **почтальон.**

**ИФК:** Да, это был почтальон и он оставил для нас письмо. Давайте его прочитаем.

Зачитывает письмо: Здравствуйте, ребята! Меня зовут Незнайка! Я живу в Цветочном городе. Со мной и моими друзьями случилась беда – все мы заболели. Очень вас прошу – помогите нам, пожалуйста! Нам срочно нужны витамины, пришлите их нам поскорее!

**ИФК:** Ребята, поможем Незнайке и его друзьям?

**Дети:** Да!

**ИФК:** А, где же мы возьмем витамины?

**Дети:** выслушиваем ответы детей. Подводим разговор к тому, в чем много витамин (фрукты и овощи).

**ИФК:** правильно ребята, срочно в путь за свежими фруктами и овощами, мы соберем для Незнайки и его друзей «Корзину здоровья». А поедем мы на нашем паровозе!!! мы должны с вами проехать несколько станций и на каждой нас ждет задание, которое мы должны выполнить.

Ну что же – поехали!

(Дети становятся паровозиком и «едут» под речёвку «Паровоз-паровоз, две трубы и сто колес».)

**ИФК:** Внимание, внимание, наш поезд прибывает на первую станцию «Зарядкино».

**Проводится знакомая зарядка под музыку. Фонограмма: «В каждом маленьком ребенке...»**

**(Дети продолжают путь к следующей станции).**

**ИФК:** Ребята, вот мы и приехали на вторую остановку «Цветик - СЕМИЦВЕТИК». Здесь мы с вами будем отгадывать загадки про полезные продукты питания. Каждый цвет своя загадка. Помните, что какой цвет лепестка, такого цвета и правильный ответ! (**Загадки**)

**ИФК:** Молодцы! Мы справились с вами с заданием и можем ехать дальше! Ребята опять строятся паровозиком под музыку.

**ИФК:** Наша третья станция называется «Береги воздушный шарик». Задача ребят: разделиться на 2 команды. По свистку, каждая команда по одному зажимают шарик между коленями и прыгают до кегли и обратно, передает шарик следующему ребенку.

Продолжаем ехать дальше.

**ИФК:** Мы прибыли на станцию «Самый меткий и быстрый».

Задача ребят: ребёнок берёт мяч, катит в ворота и бежит за ним. Пройдя ворота на четвереньках, ребёнок выпрямляется, кладет мяч в корзину ворот, бежит обратно и становится в конце колонны.. Передавая эстафету другому ребенку.

**Воспитатель:** Какие вы ловкие, быстрые! Ну что поехали дальше?

Ребята опять строятся паровозиком под музыку, отправляются к следующей станции.

А вот и следующая станция «Поймай микроба».

Задача ребят: выбрать 2-3 ребенка, которые будут играть «микробов», остальные будут «витаминами», которые встают в круг взявшись за руки и подняв их вверх. Под музыку «микробы» бегают сквозь круг. Как только музыка останавливается «витамины» опускают руки. «Микроб» оказавшийся в круге превращается в «витамин» Задача «витаминов» поймать всех «микробов».

**Воспитатель:** Молодцы, едем на следующей станции!

Посмотрите, ребята, мы с вами прибыли на фруктово-овощную полянку, а в них много витамин, давайте соберем их в корзину и отправим ее Незнайке и его друзьям, чтоб они быстрее выздоровели и никогда больше не болели!

Задача ребят: собрать муляжи с фруктами и овощами и сложить в корзину.

**Воспитатель:** Молодцы ребята вы славно поработали и собрали полную корзину витаминов. Отправим ее в Цветочный город.

Ребята, я очень довольна вами, за вашу отзывчивость помочь Незнайке и его друзьям, и поэтому хочу наградить вас памятными медалями. Молодцы!